**Menú de Comidas del mes de Septiembre.**

**Miércoles 1.-**

**Crema de champiñones**

**Chayotes con crema, jamón y queso.**

**Naranja picada/ agua de limón**

**Jueves 2.-**

**Sopa de pasta**

**Tortitas de coliflor con cátsup.**

**Sandía/ agua de naranja.**

**Viernes 3.-**

**Espagueti blanco**

**Alubias con salchicha**

**Melón picado/ agua de Jamaica**

**Lunes 6.-**

**Sopa de arroz**

**Calabacitas capeadas rellenas de queso.**

**Sandía/ agua de horchata.**

**Martes 7.-**

**Sopa de pasta**

**Jitomate relleno de atún.**

**Manzana picada/ agua de tamarindo.**

**Miércoles 8.-**

**Crema de espárragos.**

**Tortitas de papa con cátsup.**

**Gelatina de agua/ agua de naranja.**

**Jueves 9.-**

**Crema de zanahoria.**

**Coliflor al queso.**

**Papaya picada/ agua de Jamaica.**

**Viernes 10.-**

**Sopa de verduras**

**Lentejas guisadas**

**Plátanos con cajeta/ agua de tamarindo.**

**Lunes 13.-**

**Crema de verduras.**

**Ensalada de arroz.**

**Duraznos en almíbar/ agua de limón.**

**Martes 14.-**

**Feria y tarde mexicana.**

**Conmemoración de la Independencia.**

**Miércoles 15.-**

**ASUETO GENERAL**

**Jueves 16.-**

**ASUETO GENERAL.**

**Viernes 17.-**

**Sopa de arroz**

**Espinacas al queso**

**Plátanos con lechera/ agua de piña.**

**Lunes 20.-**

**Sopa de pasta**

**Tortitas de arroz en salsa de tomate.**

**Melón verde picado/ agua de tamarindo.**

**Martes 21.-**

**Crema de papa**

**Judías verdes con patatas.**

**Flan/ agua de Jamaica.**

**Miércoles 22.-**

**Sopa de papa**

**Lentejas con jamón y verduras.**

**Naranja picada/ agua de sandía.**

**Jueves 23.-**

**Sopa de arroz**

**Croquetas de atún con cátsup.**

**Pera picada/ agua de melón.**

**Viernes 24.-**

**Macarrones con salsa al limón.**

**Canoas de calabaza.**

**Melón picado/ agua de tamarindo**

**Lunes 27.-**

**Crema de brócoli**

**Pastel de arroz blanco con jamón y queso.**

**Manzana picada/ agua de limón.**

**Martes 28.-**

**Sopa de pasta**

**Papas con leche y tocino**

**Fruta deshidratada/ agua de horchata.**

**Miércoles 29.-**

**Sopa de calabacitas.**

**Tinga de pollo con tostadas.**

**Chocolates/ agua de Jamaica.**

**Jueves 30.-**

**Crema de coliflor**

**Rollitos de repollo y lentejas.**

**Flan/ agua de naranja.**